



El amor verdadero es equitativo: #StopLosadeHormigon

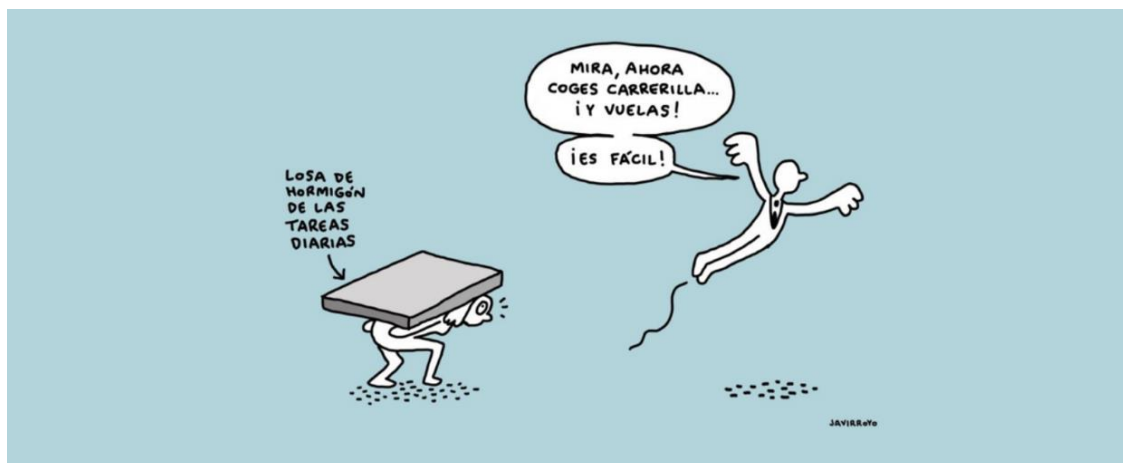
Se acerca el día de los enamorados, una fecha ideal para reflexionar sobre el amor y la vida en pareja desde una perspectiva diferente. Para que mujeres y hombres tengan las mismas oportunidades en la vida, la igualdad debe empezar en la pareja. #StopLosadeHormigon es una guía para construir parejas equitativas.

Barcelona, 7 de febrero de 2023 – Laura Sagnier propone la iniciativa #StopLosadeHormigon para conseguir una sociedad más justa y equitativa en la que mujeres y hombres disfruten de las mismas oportunidades reales en la vida, tanto a nivel personal como profesional.

En España, el 70% de las parejas en las que una mujer vive con un hombre no son equitativas. Ellas soportan más del doble de las tareas de la casa (el 67%) y de las tareas relacionadas con el cuidado y educación de los hijos e hijas (el 68%). Es una situación que afecta a más de 6 millones de mujeres en España según reflejan los resultados de la investigación “Las Mujeres Hoy” realizada por Laura Sagnier.

Esta brecha doméstica tiene devastadoras consecuencias para la salud física y emocional de las mujeres, con el coste familiar, médico y económico que ello supone tanto para las empresas e instituciones, como para el conjunto de la sociedad. Y no menos importante, también obliga a las mujeres a grandes renunciaciones en su vida personal y profesional.

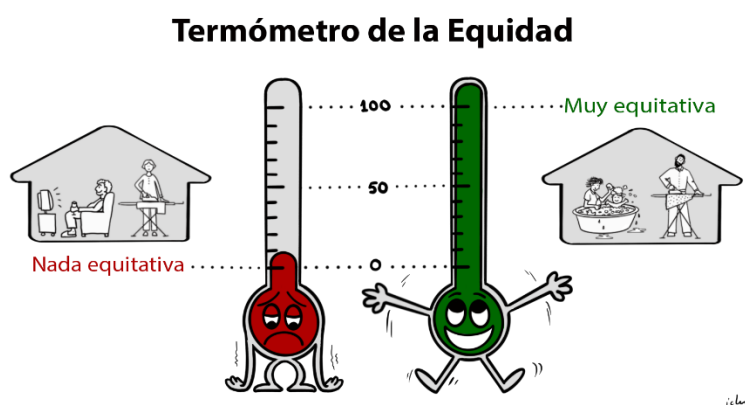
Es un pez que se muerde la cola: si no hay igualdad de oportunidades en casa, tampoco las habrá en el resto de los ámbitos de la vida. Para dar mayor visibilidad a este desequilibrio, Laura Sagnier ha acuñado el término “Losa de Hormigón”, ya que es un lastre que impide a las mujeres desarrollarse a nivel personal y profesional con la misma libertad con que puede hacerlo su pareja.



La solución que propone la investigadora son las “Parejas equitativas”, aquellas en las que existe un reparto justo del tiempo que cada uno destina a su trabajo remunerado, a las tareas domésticas y al cuidado de hijos/as y familiares.

Más vale prevenir que curar. ¿Cómo construir una relación de pareja equitativa desde el primer día? Del mismo modo que una persona no empieza a trabajar en una compañía sin negociar previamente las condiciones de su contrato, antes de iniciar la convivencia, una pareja debería elaborar una lista de las tareas que van a afectar su nueva vida en común y pactar un reparto justo entre ellos.

Y si una pareja lleva tiempo conviviendo, ¿cómo saber si es o no equitativa? El termómetro de la equidad es una herramienta creada por Laura Sagnier para medir si una pareja es o no equitativa.



#StopLosadeHormigon propone una metodología para construir parejas equitativas y contribuir de esta manera a que las mujeres tengan las mismas oportunidades en la vida que los hombres.

**Porque el amor es necesario, pero no es suficiente:
la desigualdad no es amor.**

Sobre Laura Sagnier y sobre #StopLosadeHormigon

Laura Sagnier (Barcelona 1966) es especialista en Market Intelligence y autora del libro "Las Mujeres Hoy: Cómo son, qué piensan y cómo se sienten las mujeres en España", una investigación pionera que pone de manifiesto la desigualdad de oportunidades que existe entre hombres y mujeres en España. Tras conocer los resultados de esta investigación, trabaja para lograr una sociedad más justa en la que hombres y mujeres puedan disfrutar de las mismas oportunidades. Fruto de este activismo es su guía **#StopLosadeHormigon**, un manual para que sean las propias parejas quienes avancen en una relación más equitativa. Está disponible a través del siguiente enlace: <https://laurasagnier.com/wp-content/uploads/2022/02/StopLosadeHormigon.pdf>

Más información: www.laurasagnier.com

Contacto para la prensa

Myriam Rius - (34) 658 963 836 - prensa@laurasagnier.com