



Primer debate

“Ya está bien de que las mujeres se sientan empujadas a ser madres. Algunas luego se arrepienten”

Laura Sagnier

“Suponen renunciaciones y sacrificios pero no hay nada como la satisfacción de verlos crecer”

Alejandra Prat





¿Los hijos realmente dan la felicidad?

ALEJANDRA PRAT
Periodista

VERSUS

LAURA SAGNIER
Economista

Por Carlos Alcelay.
Fotos Javier Suárez.

Los hijos pueden alegrarte la vida, pero sobre todo cuando se van de casa.

Esta es la conclusión, que muchos tacharán de cínica, del estudio *Matrimonio, paternidad y relaciones sociales*, elaborado por el profesor Christoph Becker de la Universidad de Heidelberg (Alemania) a partir de la encuesta a 55.000 padres y madres de 16 países, todos mayores de 50 años, es decir, con experiencia suficiente sobre lo que supone la crianza y el supuesto bienestar emocional que proporciona la independencia de los hijos. Según la mayoría, los niños no traen la felicidad, aunque otras opiniones dicen lo contrario. ¿Se idealiza la dicha que supuestamente aporta la maternidad? De eso hablan la periodista Alejandra Prat, con tres hijos, y Laura Sagnier, también madre y autora del estudio *Las mujeres hoy*.

YO DONA ¿La crianza tiene un coste demasiado alto para las madres?

ALEJANDRA PRAT Los problemas

pueden ser grandes o pequeños según la manera en que los afrontes. Tener hijos supone renunciaciones y sacrificios, pero se pueden solventar. No creo que haya nada como la satisfacción de ver que aprovechan todo lo que les ofreces, que crecen bien y felices.

LAURA SAGNIER Una de las conclusiones del estudio que he realizado es que el 88% de las madres se siente feliz con sus hijos, independientemente de su edad. Pero hay matices importantes dependiendo de si esas madres son más o menos *niñeras*. Yo adoro a mis hijas, pero soy *antiniños*. Ahora son adultas y mi relación con ellas es mucho mejor. Las disfruto más.

ALEJANDRA En cambio, yo soy muy *niñera*. Por eso me encanta que todavía sean pequeños. Creo que los disfruto por el tipo de educación que he recibido, sobre todo de mi madre. Ella me ha enseñado que no hay que estar todo el tiempo encima de los hijos, que no todo puede girar en torno a ellos.

LAURA Incluso así, muchas mujeres sienten que la maternidad les exige demasiado. El dato de mi estudio que más me impactó fue que un 9% de las madres se arrepentía de serlo.

ALEJANDRA Pues debe de ser muy duro para ellas reconocerlo, aunque me parece bien que lo hagan y no tienen que ser juzgadas por ello.

¿Por qué se da ese arrepentimiento?

LAURA Hay varias razones. La primera es que se tengan hijos especialmente difíciles, bien porque son niños complicados o porque sus padres los han educado mal. Otra posibilidad es que seas una mujer a la que la maternidad no le encaja, es decir, decidiste tener hijos por inercia y ahora descubres que no te gusta que otras personas dependan de ti.

ALEJANDRA Ese es un problema habitual: las falsas expectativas. A mí no me ha pasado con la crianza, pero sí con el embarazo, supuestamente un tiempo maravilloso para la mujer. Sin embargo, mi experiencia fue horrorosa. ▶



LAURA Otra razón es que tengas una mala relación con el padre de tus hijos y la crianza se convierta en un campo de batalla. En todo caso, hay que dejar claro que las madres arrepentidas quieren a sus hijos, probablemente son lo que más quieren en el mundo, pero si volvieran atrás no los tendrían.

ALEJANDRA Faltan dosis de realismo. Todo te cambia con un hijo. Es así. No vas a recuperar la vida que tenías antes, pero tampoco tienes por qué renunciar a mil cosas. Se trata de planificar lo que va a suceder y estar preparada para los cambios. Eso es lo que te va a hacer disfrutar de los niños.

¿La maternidad está idealizada?

LAURA Sí. Una mujer que quiere ser madre debería tener claro que los hijos no dan la felicidad. Te la da haber construido tu vida con sentido y coherencia. Unas veces en esa planificación encajan los hijos y otras no.

ALEJANDRA Hay que tener muy claro que la maternidad es una opción muy personal, que parte de un deseo íntimo y del conocimiento de la responsabilidad que se asume. Yo lo tenía claro, por eso mis hijos sí me han hecho feliz.

LAURA Ya está bien de que las mujeres se sientan empujadas a ser madres. No podemos perder nuestra identidad para tener niños. Yo tuve a mis hijas sabiendo que no iban a perjudicar mi trayectoria profesional porque nuestra economía iba a permitir contar con ayuda para la crianza. Si no hubiera sido así, probablemente habría tomado otra decisión.

ALEJANDRA Yo sí he tenido que renunciar en buena medida a mi carrera profesional. Antes de tenerlos era consciente de que iba a ser así, es decir, fue una decisión meditada y coherente. Y me ha encantado dedicarme a ellos.

LAURA Al elaborar mi estudio comprobé que un alto porcentaje de las llamadas amas de casa se declaran felices, siempre y cuando sea algo que han decidido ellas.

¿A mayor corresponsabilidad más satisfacción con la maternidad?

LAURA Sí. Mi consejo para las futuras



ALEJANDRA PRAT

Ligada al periodismo y la televisión por vocación y tradición familiar, desde hace años dedica la mayor parte del tiempo a sus tres hijos, aunque sigue vinculada a los medios a través de su *blog* de moda y belleza.



LAURA SAGNIER

Economista experta en inteligencia de mercado. Ha dedicado casi dos años al estudio *Las mujeres hoy*, sobre cómo son, qué piensan y cómo se sienten las españolas. Cuenta los resultados en el libro *Más cansadas que infelices* (ed. Paidós).

madres es que tengan los hijos solas o con un padre decente. Cuando la pareja funciona es más fácil y gratificante.

ALEJANDRA Si decides tenerlos, seguro que el padre te parece estupendo, el problema llega cuando luego descubres que no es así.

LAURA Muchas veces nos dejamos llevar. Tenemos una pareja estable y parece que el paso lógico es formar una familia, aunque en el fondo sepamos que él no va a ser el padre adecuado.

ALEJANDRA Tienes razón, a menudo vamos demasiado rápido y no nos paramos a reflexionar sobre lo que nos conviene en cada etapa. Tú puedes ser feliz con una pareja en unas determinadas circunstancias, pero tal vez la relación no funcione con niños de por medio.

LAURA Esa es una reflexión fundamental para la mujer. Si quieres ser madre pero sabes que tu pareja no va a ser un buen padre, sé coherente y no tengas niños. No le hagas eso a tus hijos, porque ellos y tú lo vais a sufrir tarde o temprano.

¿Hay que averiguar si los miembros de la pareja son padres compatibles?

ALEJANDRA Desde luego. No solo ambos tienen que estar convencidos de tenerlos, asumiendo por igual la responsabilidad, sino también estar de acuerdo en la planificación de tu vida familiar. Es posible que uno quiera tener cuatro, como me pasaba a mí, y debas asumir que tu pareja no desea más de tres.

LAURA Sí, hay que hablar antes de tener los hijos: qué educación se les va a dar, cómo se van a repartir las tareas domésticas, quién deberá reducir su jornada laboral en caso de necesidad, qué recursos económicos son necesarios... Por ejemplo, yo creo que es mejor no ir de viaje o no comprarte ropa nueva para pagar ayuda en casa. Hay que ser conscientes de que un hijo supone de media cuatro horas de trabajo diario. Lo importante es que haya un acuerdo teniendo en cuenta todos esos factores para así disfrutar la crianza. ■