

UNA SECCIÓN PARA NOSOTRAS con lo que nos importa, nos ayuda y nos motiva.

POR M^a LUISA CALVO

LAURA SAGNIER

Cómo se sienten las mujeres

Al tener una sociedad más igualitaria, nuestras expectativas cambian, y hace que las nuevas generaciones se sientan decepcionadas con algunos aspectos de la realidad. Laura Sagnier apreció este problema, y por ello realizó la investigación *Las mujeres hoy: cómo son, qué piensan y cómo se sienten*, publicado por Deusto (22,90 €).

¿CUÁL ES NUESTRA FELICIDAD?

Uno de los aspectos más curiosos es que la pareja es el factor que más influencia tiene en la felicidad de las mujeres. Un dato del que Laura saca dos conclusiones: “nuestra vida será mucho mejor estando solas que mal acompañadas” y “queremos una relación en la que nos sintamos felices”. Asimismo, la mayoría de las mujeres, el 57 %, se sienten felices con su vida, y el 20 % casi felices. Sin embargo, la maternidad no está en ese *ranking* de la felicidad. La investigación ha desvelado tres tipos de madres: las “realizadas” (73 %), las “desengañadas” (18 %) y las “arrepentidas” (9 %). De estos datos, deduce que “casi todas las que hemos sido madres nos encontramos muy felices con nuestros hijos, pero no todas las madres nos sentimos felices con nuestra vida. Tener hijos no es garantía de que vayamos a sentirnos contentas con nuestra vida”.



HERRAMIENTA DE CONCIENCIA

La desigualdad sigue vigente en el ámbito familiar. “En el 72 % de las parejas con trabajo remunerado, ellas, de media, se ocupan del 67 % de las tareas del hogar y del 68 % del cuidado y la educación de sus hijos”, indica. Con su estudio, Sagnier pretende que las mujeres sean conscientes de la realidad para tomar mejores decisiones y no crearse falsas expectativas. Para difundir los resultados de forma divertida, ha publicado el libro *Más cansadas que infelices* (Paidós, 19,95 €), en el que a través de e-mails y cartas la protagonista reflexiona sobre el rol femenino.

17%

de chicas jóvenes (18-26 años) no quieren ser madres, según el estudio. La autora piensa que puede ser debido a la precaria situación económica, al pánico de sufrir la lucha por la conciliación o al miedo a que su carrera profesional se vea perjudicada.

TRABAJO



MEJORES BUSCADORAS

Las mujeres son un 20% más activas que los hombres a la hora de buscar **oficio**, según datos de la aplicación móvil para búsqueda de empleo en España, Job Today. Asimismo, ellas dedican un 10% menos de tiempo que los hombres a escoger ofertas más acordes a su perfil y son más rápidas enviando las solicitudes. Además, las mujeres se hacen con el 59% de las solicitudes frente a un 41% de los hombres.

EDUCACIÓN

El gobierno de Aragón ha repartido por los centros educativos una guía de **actividades** para promover la igualdad, deconstruir roles sexistas o fomentar relaciones igualitarias. La guía "Aprendiendo a ser iguales", impulsada por el Instituto Aragonés de la Mujer (IAM) y la Asociación de Madres Solas (Amasol), es aplicable desde el segundo ciclo de Infantil hasta la Educación Secundaria Obligatoria para todas las asignaturas. Los juegos van desde reflexionar sobre el amor romántico hasta premiar más a niños que a niñas para entender la brecha salarial.

Nosotras tenemos que trabajar 52 días más al año para igualar nuestro salario con el de los hombres en España, según un informe de Oxfam. Además, en Europa, la mujeres ganan de media un 16% menos que los hombres.

EL BIENESTAR DE LAS MUJERES

Las que aseguran no tener un buen grado de bienestar, lo atribuyen en un 50% a **problemas emocionales**, según el "V Estudio de hábitos de vida saludable y bienestar en las mujeres" del Instituto DKV de la Vida Saludable. Esta investigación ha recogido los datos de una encuesta a más de 3.000 mujeres, en la que se analizan sus distintos hábitos de vida. Los resultados muestran que el malestar emocional es más grande en aquellas que trabajan fuera de casa (53,29%), frente a las que no lo hacen (43,45%). Además, el estrés es una de las causas que más afectan al bienestar femenino, puesto que el 65,21% de las encuestadas confirman haber sentido estrés algunas veces, el 27,70% bastantes veces, el 7,05% siempre y el 0,03% nunca.

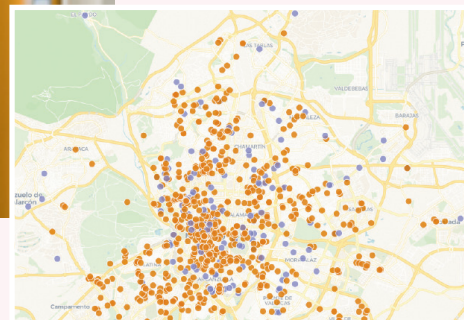


En el Día Internacional de la Niña, el 11 de octubre, Plan International publica el informe **"(In)segura en las ciudades"**.

VIOLENCIA

El acoso callejero, un problema global

Piropos no deseados, acoso y exhibicionismo son algunas de las incómodas situaciones que soportan las mujeres diariamente. En abril de 2018, Plan International puso en marcha la plataforma Free to Be que permitía que mujeres de Madrid, Kampala, Sidney, Lima y Nueva Delhi señalaran en mapas *online* los lugares donde se sentían más o menos seguras. Con ello, se ha realizado el informe "(In) segura en



las ciudades", que analiza las respuestas de 21.200 mujeres de entre 16 y 30 años. En Madrid, cuatro de cada cinco aseguraron haber sufrido una o varias formas de acoso sexual: el 75% verbal y el 11% físico. La capital destaca del resto de ciudades por los altos índices de exhibicionismo: el 11% de las jóvenes denunciaron haber sido testigo de hombres masturbándose en público. Más información en: planfreetobe.org.

