

¿Y TÚ QUIÉN ERES?

“A pesar de que cada mujer es un mundo, hemos querido identificar diferentes tipologías de mujeres que representan trayectorias vitales”, explica **Laura Sagnier**, sobre su estudio *Las mujeres hoy*. Para ello, ha utilizado como punto de partida los 26 criterios de segmentación disponibles en el estudio sobre cómo son las españolas, sus circunstancias personales, sus preferencias, su entorno y cómo se relacionan con los demás. A la vista de los resultados, el equipo de investigación ha establecido nueve grupos de mujeres en los que las diferencias vienen marcadas, fundamentalmente, por la edad y el nivel de estudios. Imposible no identificarse con alguno de ellos.



TODO POR DELANTE

Edad media. 22 años (la mayoría, entre 18 y 26).
¿Por qué se llama así? Son las más jóvenes. Su vida está pendiente de decisiones clave: trabajo, pareja e hijos.
¿Cómo son? Su economía depende sobre todo de sus padres. La mayoría hace deporte (80%). Casi dos tercios tienen pareja, aunque no suelen convivir. Al 81% le gustaría ser madre.
Felicidad. La incertidumbre ante el futuro acarrea complicaciones: el 27% se declara infeliz. ¿Su grado de felicidad? 7,2.

¿CUÁNTAS SON?

10%

YO PUEDO

Edad media. 35 años (la mayoría, entre 27 y 40).
¿Por qué se llama así? Sus integrantes han accedido al mercado laboral, lo que les confiere independencia económica.
¿Cómo son? El 70% tiene estudios universitarios y prácticamente todas disfrutan de un trabajo remunerado pero casi dos tercios no han podido independizarse y siguen viviendo en casa de sus padres. Un 44% tiene pareja, pero ni convive con ella ni tiene hijos. El 72% aspira a tenerlos y cree que la edad ideal es a los 33 años. Pasan una media de nueve horas diarias fuera de casa.
Felicidad. Como el grupo anterior, se queda en el 7,2, en una escala de 10.



TÚ Y YO PODEMOS

Edad media. 36 años (la mayoría, entre 27 y 40).
¿Por qué se llama así? Han incorporado a su vida el frente de la convivencia en pareja.
¿Cómo son? Muy parecidas a las mujeres del grupo *Yo puedo*, con la diferencia de que comparten hogar con su pareja y, por tanto, también las tareas de la casa. La mayoría no ha formalizado su relación sentimental y desciende el porcentaje (solo el 64%) que desea tener hijos en el futuro.
Felicidad. El 62% se siente satisfecha y su grado de felicidad sube al 7,7.

12%

EXPECTATIVAS FRUSTRADAS

Edad media. 41 años, pero la edad no es significativa, porque esta categoría incluye mujeres de todas las edades.
¿Por qué se llama así? Están frustradas por su vida. Aunque muchas son jóvenes, les cuesta encontrar trabajo y no pueden formar una familia.
¿Cómo son? Más inseguras que la media, un 44% está en paro y busca empleo. Solo el 19% tiene hijos.
Felicidad. Es una de las medias más bajas: 7,1. Menos de la mitad de ellas (48%) se declara feliz.



11%



PUEDO CON TODO

Edad media. 42 años. La edad no es determinante y se reparten en tres franjas: de 27 a 40, de 41 a 49, y 50 o más.
¿Por qué se llama así? La gran mayoría consigue lidiar con trabajo, pareja e hijos sin grandes dificultades.
¿Cómo son? Su nivel de formación es muy elevado y disfrutan de mayores ingresos. Tienen dos hijos de media y son las que llevan un ritmo de vida más frenético: hacen deporte, leen más, tienen mascotas y más amistades.
Felicidad. Alcanza la media más alta: 8,4. Y también respecto a su compañero: 8,7. Tal vez porque la mitad de las parejas son "equilibradas" en el reparto de tareas. El 31% ha pactado sobre esta cuestión antes de iniciar la convivencia.

8%

18%

EN ESTADO DE GUERRA

Edad media. 44. La edad no es fija, se reparten como en el grupo anterior.
¿Por qué se llama así? Tienen difícil atender al trabajo, la pareja y los hijos.
¿Cómo son? Su formación es inferior y son "más inseguras". Casi la mitad llega con dificultades para llegar a fin de mes, no le gusta las tareas domésticas, duerme poco y apenas dispone de tiempo para sí misma (1,7 horas).
Felicidad. 7,4. La satisfacción respecto a su pareja es menor (7,7), igual que el equilibrio en el reparto de tareas (33%).



PROFESIÓN: AMA DE CASA

Edad media. 50 años. El 24% tiene entre 27 y 40 años y el 59%, 50 o más.
¿Por qué se llama así? Son mujeres que centran su vida en su familia.
¿Cómo son? Tienen pareja, hijos y no trabajan fuera de casa, aunque en el pasado lo hicieron pero lo abandonaron por la vida familiar. La mayoría son católicas, se definen como "madres realizadas" (79%) y tienen dos hijos de media.
Felicidad. El segundo valor más elevado: 7,8 de media.



8%

8%

AGOTADAS

Edad media. 51 años. Casi dos tercios tiene 50 años o más.
¿Por qué se llama así? No solo no han alcanzado sus expectativas vitales, sino que, además, les queda poco tiempo para satisfacerlas.
¿Cómo son? La mitad están separadas o divorciadas y un 14% son viudas. Tienen dos hijos de media. Su nivel de estudios es bajo, un 39% está buscando empleo, les cuesta llegar a fin de mes y tienen pocos amigos.
Felicidad. La satisfacción vital es la más baja: 6,5. Un 43% se declara infeliz.



7%

MADRES CORAJE

Edad media. 49 años. El 26% tiene entre 41 y 49 años y el 54%, 50 o más.
¿Por qué se llama así? Este grupo integra a las mujeres que se ocupan prácticamente solas de la crianza y educación de sus hijos.
¿Cómo son? Más de la mitad no tiene estudios universitarios, pero prácticamente todas trabajan, aunque muchas de ellas afirman hacerlo solo porque lo necesitan para poder vivir. En cuanto a su situación sentimental, el 43% no tiene pareja y el 32% sí, aunque no convive con ella. El 12% está al frente de familias monoparentales. El 17% asegura que se arrepiente de haber sido madre en sus circunstancias.
Felicidad. Más de la mitad se siente feliz con su vida, pero su valoración solo llega al 7,2 de media.

